

Jauna pieeja rūpēm par sevi
augstas slodzes apstākļos

SVAIGA SPIRULĪNA

Superfood mikroaļģe,
audzēta Latvijā
www.spirulinanord.eu



1. VEICINA ATJAUNOŠANĀS PROCESUS PĒC INTENSĪVAS SLODZES

- Minerālielu (kalcijs, magnijs, dzelzs, kālijs un cinks), vitamīnu (B grupas, C un E vitamīns, pro-vitamīns A) un antioksidantu komplekss palīdz organismam **ātrāk atjaunoties** pēc fiziskām slodzēm un **paaugstina imunitāti**
- Unikālais antioksidants fikociāns komplektā ar beta karotīnu mazina stresa radītos bojājumus un palīdz izvairīties no **hroniskiem iekaisumiem, mikrotraumām**
- Spirulīna satur visas neaizvietojamās aminoskābes, kas veicina pilnvērtīgu **muskuļu atjaunošanos** un augšanu

2. IZTURĪBAI AUGSTAS SLODZES LAIKĀ

- Palielina izturību
- Samazina pienskābes izdalīšanos muskuļos
- Sirdsdarbības ātrums un asinsspiediens pēc slodzes samazinās ātrāk
- Uzlabo vielmaiņas galaproduktu izvadīšanu
- Sagremojas 30 minūšu laikā

3. UZLABO VISPĀRĒJO VESELĪBU

- Mazina nogurumu
- Paātrina atveseļošanos pēc traumām un slimībām
- Uzlabo vielmaiņu
- Mazina oksidatīvā stresa izraisītus iekaisumus

VESELĪGS UN DABISKS SASTĀVS

- Maz šķiedrvielu – viegli sagremojas!
- Zems cukura un ogļhidrātu saturs
- Ar īstu augļu un ogu garšām
- Nesatur kofeīnu un līdzīgus atkarību raisošus stimulantus, sintētiskas piedevas u.tml.
- Dabas dots dopings – nav aizliegto dopingvielu sastāvā. Lieto bez raizēm!
- Droša grūtniecēm un bērniem
- Neizraisa alerģijas

KĀPĒC IZVĒLĒTIES SVAIGU SPIRULĪNU?

Spirulīna ir viens no iecienītākajiem superproduktiem pasaulē. Kaltēšanas procesā spirulīna zaudē daudz vitamīnu un temperatūras jutīgos antioksidantus, turklāt iegūst specifisku garšu. **Izbaudi SVAIGU un GARDU spirulīnu!**

1. Svaigas spirulīnas veselīgumu nodrošina prebiotiskie enzīmi, bioloģiski aktīvās vielas un unikāls antioksidantu komplekss. SpirulinaNord® audzē tropisko mikroaļģi spirulīnu **Latvijā**. Augsto kvalitāti nodrošina inovatīvā mikroklimata sistēma.
2. Garša! SpirulinaNord® spirulīnai nav nepatīkamā aromāta un ir neitrāla garša – augstākās kvalitātes apliecinājums – mēs apsolām!
3. **No svaigas** spirulīnas uzturvielas uzsūcas labāk nekā no spirulīnas pulvera.

Dienas dārzeņu devu uzņem ar dažām ēdamkarotēm spirulīnas.



UZZINI VAIRĀK
www.spirulinanord.eu

KĀ LIETOT?

- **Spirulīna sīrupā** – pirms lietošanas atšķaida līdz patīkamam saldumam. Mēs rekomendējam 20 ml spirulīnas sīrupam pievienot ~70 ml ūdens. Kompakts, istabas temperatūrā uzglabājams produkts.
- **Spirulīna sulā** – gatava lietošanai! Garšīgs, veselīgs dzēriens ar dabisku lauku ābolu sulu. Bez pievienota cukura. Uzglabāt ledusskapī.

